

Mercredi 16 Mai	De SAINT-FLORENTIN à AVALON	Parcours n°1 105 km <i>1000 m de dénivelé</i>		Parcours n°2 67 km <i>270 m de dénivelé</i>	
Jeudi 17 Mai	De AVALLON à PARAY le MONIAL	Parcours n°1 Départ d'Avallon à 8 heures 170 km <i>2170 m de dénivelé</i> Arrivée à Paray le Monial	Parcours n°2 Première partie en bus Départ de Château-Chinon à 10 heures 30 110 km <i>1000 m de dénivelé</i> Arrivée à Paray le Monial	Parcours n°3 Première partie en bus Départ de Saint Honoré à 11 heures 30 80 km <i>600 m de dénivelé</i> Arrivée à Paray le Monial	
Vendredi 18 Mai	De PARAY le MONIAL à CRAPONNE sur ARZON	Parcours n°1 Départ à Paray le M. 185 km <i>2400 m de dénivelé</i> Arrivée à Craponne sur Arzon	Parcours n°2 Départ à Paray le M. 145 km <i>950 m de dénivelé</i> Arrivée à St Jean et Soleymieux Fin du parcours en bus	Parcours n°3 Départ à Paray le M. 130 km <i>580 m de dénivelé</i> Arrivée à Montbrison Fin du parcours en bus	Parcours n°4 Départ à Paray le M. 80 km <i>420 m de dénivelé</i> Arrivée à St Jean et St Maurice Fin du parcours en bus
Samedi 19 Mai	De CRAPONNE sur ARZON à AUBENAS	Parcours n°1 Départ de Craponne sur Arzon 141 km <i>2200 m de dénivelé</i> Arrivée à Aubenas	Parcours n°2 Départ de Craponne sur Arzon 110 km <i>1900 m de dénivelé</i> Arrivée à Saint Eulalie Fin du parcours en bus	Parcours n°3 Départ de Craponne sur Arzon 67 km <i>800 m de dénivelé</i> Arrivée à Monestier Fin du parcours en bus	
Dimanche 20 Mai	De AUBENAS à NIMES	Parcours n°1 Départ de Aubenas 107 km <i>1000 m de dénivelé</i> Arrivée à Nîmes		Parcours n°2 Première partie en bus Départ de Malataverne 45 km <i>300 m de dénivelé</i> Arrivée à Nîmes	